

Гимнастика с методикой преподавания Ф-2

19 мая

Тема: Комплексы ОРУ для разминки на уроках гимнастики

Задание:

1. Составить комплексы ОРУ для разминки на уроках гимнастики (10-12 упражнений):

- ОРУ с гимнастическими палками
- ОРУ с обручами
- ОРУ на гимнастических ковриках

Выполненное задание выслать на электронную почту

galina.zvezda2010@yandex.ru , файл

подписываем Гимнастика, Фамилия

В начале задания пишем тему.

ВЫПОЛНИТЬ ДО 26 мая